

Kontakt:

Herz-Gesprächsguppe Lübeck

Wir treffen uns i.d.R. jeden ersten Freitag im Monat
um 16:00 Uhr im UKSH Gesundheitsforum.

CITTI-PARK Lübeck
Herrenholz 14
23556 Lübeck

Ihr Ansprechpartner:

Axel Flötotto



0176 - 96 133 480

0451 - 80 85 05 47

info@herzgruppe-luebeck.de

<https://www.herzgruppe-luebeck.de>



© markus_jürgens/pixelio.de



© markus_jürgens/pixelio.de



Komm und lass uns reden ...

Wir über uns

Eine Herzerkrankung kann für Betroffene oft aus heiterem Himmel kommen und verändert das Leben schlagartig. In dieser neuen Lebenssituation ergeben sich viele Fragen:

- Wo kann ich mich austauschen?
- Woher bekomme ich Informationen, die speziell meine Erkrankung betreffen?

Wir können Ihnen bei der Beantwortung Ihrer Fragen helfen und Sie bekommen bei uns Kontakt zu anderen Betroffenen. Der Informations- und Erfahrungsaustausch und nicht zuletzt das Verständnis der anderen Teilnehmer/-innen für Ihre spezielle Lebenssituation können Ihnen den Umgang mit Ihrer Erkrankung bzw. deren Therapie erleichtern. Dabei ist es uns wichtig, dass auch die Angehörigen mit einbezogen werden.

Im Rahmen der monatlichen Gruppentreffen laden wir Referent/-innen für Fachvorträge und Workshops ein. Hier werden z.B. gesunde Ernährungsformen, körperliche Fitnessprogramme, Erste-Hilfe-Maßnahmen und psychosoziale Aspekte thematisiert. Zwischen den festen Gruppentreffen gibt es Verabredungen zum Besuch von Fachvorträgen, in denen Ärzte über herzrelevante Themen referieren. Darüber hinaus treffen wir uns zum gemeinsamen Essen und besuchen kulturelle Veranstaltungen.

Die Teilnahme an unseren Gruppentreffen ist unverbindlich und kostenlos. Kommen Sie einfach mal bei uns vorbei oder rufen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie!

Unterstützt und begleitet durch

