

## Termine

Datum	Aktion	Ort	Uhrzeit	Themenschwerpunkt
15.05.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
18.05.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum <b>Kiel</b>	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Blutdruck im Griff: Einfach erklärt, praktisch umgesetzt (Hybrid-Vortrag)</b> PD Dr. Olaf Boenisch Klinik für Innere Medizin III
20.05.2026	Medizinischer Vortrag	Sana Kliniken Lübeck Foyer	17:00 - 19:00 Uhr	<b>Schlaganfall vorbeugen – Risiken erkennen, Gesundheit schützen (PRÄSENZ-Veranstaltung)</b> Dr. med. Jens Schaumberg Chefarzt der Klinik für Neurologie
22.05.2026	Gemeinsames Essen	Griechisches Restaurant <b>ZEUS</b> Paul-Ehrlich-Straße 1-3, Lübeck	12:00 Uhr	
26.05.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Mitralklappeninsuffizienz: Wenn die Mitralklappe versagt (Hybrid-Vortrag)</b> Prof. Dr. Stephan Ensminger Prof. Dr. Thomas Stiermaier Universitäres Herzzentrum Lübeck
3.-5.6.2026	Bildungsreise	Berlin		<b>Politische Bildungsreise nach Berlin auf Einladung von Tim Klüssendorf, Mitglied des Deutschen Bundestages</b>
03.06.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Die Bedeutung von Cholesterin &amp; Co. für das Herz (Hybrid-Vortrag)</b> Prof. Dr. Ingo Eitel Universitäres Herzzentrum Lübeck
11.06.2026	Wiederbelebungs-kurs	Gesundheitsforum Lübeck	13:00 - 17:15 Uhr	<b>Basis-Wiederbelebungs-kurs – Theorie und Praxisübungen</b> Dr. Tobias Graf Medizinische Klinik II, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin
12.06.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
16.06.2026	Medizinischer Vortrag	Sana Kliniken Lübeck Foyer	18:00 - 20:00 Uhr	<b>Herzgespräche: Gesunde Gefäße – starkes Herz, starke Beine (PRÄSENZ-Veranstaltung)</b> Dr. med. Christian Fatum Sektionsleiter Angiologie Medizinische Klinik II - Kardiologie und Angiologie Dr. med. Sebastian Keil Oberarzt Medizinische Klinik II - Kardiologie und Angiologie Natascha Désirée Ritter Fachärztin für Allgemeinmedizin, Präventionsmedizinerin Medizinische Klinik II - Kardiologie und Angiologie
19.06.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
09.07.2026	Gruppenausflug	Cashagen		<b>Grillen bei Birgit</b>
03.07.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	<b>Vortrag: "Die Pflegeversicherung - Leistungen"</b> Karola Klement, Pflegestützpunkt Lübeck

17.07.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
04.08.2026	<b>Gruppenausflug</b>	Betriebshof der Stadtwerke Lübeck (Stadtwerke Lübeck Mobil), Ratekauer Weg 1-7, 23554 Lübeck	10.30 - 16:30 Uhr	<b>Fahrt mit dem Oldtimerbus nach Neustadt</b>
07.08.2026	<b>Gruppensitzung mit Vortrag</b>	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	<b>Vortrag: "Vom Einkauf bis zur Pflege - Welchen Hilfen gibt es in Lübeck?"</b> Karola Klement, Pflegestützpunkt Lübeck
21.08.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
04.09.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
18.09.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
02.10.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
23.10.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
13.11.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
27.11.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
18.12.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier</b>

Stand: 15.05.2026

Axel Flötto