

Termine

Datum	Aktion	Ort	Uhrzeit	Themenschwerpunkt
04.07.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Betrügereien im Internet (Sicherheit am Smartphone, Online-Banking usw.) Herr Thomas Käsdorf Polizeidirektion Lübeck / Sicherheitsberater der Kriminalpolizei
11.07.2025	Info-Veranstaltung	Musik und Kongresshalle in Lübeck (MUK)	11:00 - 17:00 Uhr	Älter werden in Lübeck Senior:innen-Messe 2025 Veranstalter: Hansestadt Lübeck, Bereich Soziale Sicherung
17.07.2025	Info-Veranstaltung	CITTI-PARK Lübeck Info-Bus vor dem Haupteingang	10:00 - 16:00 Uhr	Herzensache Lebenszeit – Gesunde Gefäße, gesundes Leben Prof. Dr. Georg Royl und weitere Kliniken UKSH
18.07.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	16:00 - 17:00 Uhr	Aortenaneurysma: Gefahr der schleichenden Ausdehnung und ihre Behandlung (Hybrid-Vortrag) Dr. Igor Berezovets, Dr. Toni Pätz Universitäres Herzzentrum Lübeck
18.07.2025	Gemeinsames Essen	Kaizen Segeberger Str. 3-5 23617 Stockelsdorf	12:00 Uhr	
01.08.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Herzinsuffizienz I (Vortrag) Kerstin Matthews Curschmann Klink
09.08.2024	Gruppenausflug	Cashagen	11:00 Uhr	Grillnachmittag bei Birgit
15.08.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
05.09.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
19.09.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
17.10.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Die Auswirkung von Meditation auf die Gesundheit des Herzens. Dr. med. Michael Matthis
24.10.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
21.11.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
28.11.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
12.12.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier