

Termine

Datum	Aktion	Ort	Uhrzeit	Themenschwerpunkt
06.06.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Wie schütze ich mich vor Trickbetrügereien? (Schockanrufe, Enkeltrick, falsche Poizebeamte usw.) Herr Peter Büttner Polizeidirektion Lübeck / Sicherheitsberater der Kriminalpolizei
20.06.2025	Gemeinsames Essen	Kaizen Segeberger Str. 3-5 23617 Stockelsdorf	12:00 Uhr	
01.07.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Angina Pectoris: Wenn das Herz nach Sauerstoff hungert (Hybrid-Vortrag) Dr. Dr. Diana M. Diaz Vazquez, Dr. Christoph Marquetand Universitäres Herzzentrum Lübeck
04.07.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Betrügereien im Internet (Sicherheit am Smartphone, Online-Banking usw.) Herr Thomas Käsdorf Polizeidirektion Lübeck / Sicherheitsberater der Kriminalpolizei
18.07.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	16:00 - 17:00 Uhr	Aortenaneurysma: Gefahr der schleichenden Ausdehnung und ihre Behandlung (Hybrid-Vortrag) Dr. Igor Berezovets, Dr. Toni Pätz Universitäres Herzzentrum Lübeck
18.07.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
01.08.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Herzinsuffizienz I (Vortrag) Kerstin Matthews Curschmann Klink
09.08.2024	Gruppenausflug	Cashagen	11:00 Uhr	Grillnachmittag bei Birgit
15.08.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
05.09.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
19.09.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
17.10.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Die Auswirkung von Meditation auf die Gesundheit des Herzens. Dr. med. Michael Matthis
24.10.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
21.11.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
28.11.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
12.12.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier