

Termine

Datum	Aktion	Ort	Uhrzeit	Themenschwerpunkt
15.08.2025	Gemeinsames Essen	entfällt!	12:00 Uhr	entfällt!
16.08.2024	Gruppenausflug	Cashagen	11:00 Uhr	Grillnachmittag bei Birgit
05.09.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
09.09.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Wenn das Herz aus dem Takt gerät – Vorhofflimmern einfach erklärt (Hybrid-Vortrag) Prof. Dr. Roland Richard Tilz Universitäres Herzzentrum Lübeck
19.09.2025	Gemeinsames Essen	Kaizen Segeberger Str. 3-5 23617 Stockelsdorf	12:00 Uhr	
30.09.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Verengung der Aortenklappe – Optimale Behandlung im Herz-Team (Hybrid-Vortrag) PD Dr. Buntaro Fujita Universitäres Herzzentrum Lübeck
01.10.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Trikuspidalklappenerkrankungen: Eine unterschätzte Herausforderung (Hybrid-Vortrag) PD Dr. Christian Frerker Universitäres Herzzentrum Lübeck
07.10.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Riss der erweiterten Gefäßwand (Aortenaneurysma) – Ursache und Therapie einfach erklärt (Hybrid-Vortrag) Fabian Schwarze Klinik für Chirurgie
16.10.2025	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	13:00 - 19:00 Uhr	Plötzlicher Herztod – Wie schütze ich mich? + ERSTE-HILFE-Kurs?? (Hybrid-Vortrag) Dr. Tobias Graf und weitere Universitäres Herzzentrum Lübeck
17.10.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Die Auswirkung von Meditation auf die Gesundheit des Herzens. Dr. med. Michael Matthis
24.10.2025	Gemeinsames Essen	Kaizen Segeberger Str. 3-5 23617 Stockelsdorf	12:00 Uhr	
21.11.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Herzinsuffizienz II (Vortrag) Kerstin Matthews Curschmann Klink
28.11.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
12.12.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier