

Termine

Datum	Aktion	Ort	Uhrzeit	Themenschwerpunkt
01.08.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Herzinsuffizienz I (Vortrag) Kerstin Matthews Curschmann Klink
15.08.2025	Gemeinsames Essen	entfällt!	12:00 Uhr	entfällt!
16.08.2024	Gruppenausflug	Cashagen	11:00 Uhr	Grillnachmittag bei Birgit
05.09.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
19.09.2025	Gemeinsames Essen	Kaizen Segeberger Str. 3-5 23617 Stockelsdorf	12:00 Uhr	
17.10.2025	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Die Auswirkung von Meditation auf die Gesundheit des Herzens. Dr. med. Michael Matthis
24.10.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
21.11.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
28.11.2025	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
12.12.2025	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier