

Termine

Datum	Aktion	Ort	Uhrzeit	Themenschwerpunkt
10.04.2026	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag: "Die Pflegeversicherung - Antragsstellung und Voraussetzungen" Karola Klement, Pflegestützpunkt Lübeck
15.04.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Bluthochdruck verstehen: Der stille Killer (Hybrid-Vortrag) Dr. Elias Rawish Universitäres Herzzentrum Lübeck
17.04.2026	Gemeinsames Essen	Kaizen Segeberger Str. 3-5 23617 Stockelsdorf	12:00 Uhr	
23.04.2026	Wiederbelebungs-kurs	Gesundheitsforum Lübeck	13:00 - 17:15 Uhr	Basis-Wiederbelebungs-kurs – Theorie und Praxisübungen Dr. Tobias Graf Medizinische Klinik II, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin
28.04.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Bewusstlosigkeit: Ursachen, Diagnose und Prävention aus Sicht der Herzmedizin (Hybrid-Vortrag) Prof. Dr. Charlotte Eitel Universitäres Herzzentrum Lübeck
05.05.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Leben mit Herzschrittmacher und Defibrillator (Hybrid-Vortrag) Dr. Dr. Diana Maria Diaz-Vazquez, Dr. Anna Traub Universitäres Herzzentrum Lübeck
07.05.2026	Gruppenausflug	MarktTreff Café Sarau Dorfstraße 6a 23719 Glasau	12:00 - 17:00 Uhr	Kutschfahrt mit Herz
11.05.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Schlaganfall – ein Blick ins Gehirn der Betroffenen (Hybrid-Vortrag) Prof. Dr. Georg Royl Klinik für Neurologie
15.05.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
18.05.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Kiel	18:00 - 19:00 Uhr	Blutdruck im Griff: Einfach erklärt, praktisch umgesetzt (Hybrid-Vortrag) PD Dr. Olaf Boenisch Klinik für Innere Medizin III
20.05.2026	Medizinischer Vortrag	Sana Kliniken Lübeck Foyer	17:00 - 19:00 Uhr	Schlaganfall vorbeugen – Risiken erkennen, Gesundheit schützen (PRÄSENZ-Veranstaltung) Dr. med. Jens Schaumberg Chefarzt der Klinik für Neurologie
22.05.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
26.05.2026	Medizinischer Vortrag	Gesundheitsforum Lübeck	18:00 - 19:00 Uhr	Mitralklappeninsuffizienz: Wenn die Mitralklappe versagt (Hybrid-Vortrag) Prof. Dr. Stephan Ensminger Prof. Dr. Thomas Stiermaier Universitäres Herzzentrum Lübeck

3.-5.6.2026	Bildungsreise	Berlin		Politische Bildungsreise nach Berlin auf Einladung von Tim Klüssendorf, Mitglied des Deutschen Bundestages
11.06.2026	Wiederbelebungs-kurs	Gesundheitsforum Lübeck	13:00 - 17:15 Uhr	Basis-Wiederbelebungs-kurs – Theorie und Praxisübungen Dr. Tobias Graf Medizinische Klinik II, Kardiologie, Angiologie, Intensivmedizin
12.06.2026	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag: "Waldbaden (Shinrin Yoku) - Wie der Wald nachweislich Stress, Immunsystem und Psyche beeinflusst" Claudia Schröder, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin und Naturheilverfahren
14.06.2026	Gesundheitsprojekt Waldbaden	Falkenhusener Wald		
16.06.2026	Gesundheitsprojekt Waldbaden	Falkenhusener Wald		
16.06.2026	Medizinischer Vortrag	Sana Kliniken Lübeck Foyer	18:00 - 20:00 Uhr	Herzgespräche: Gesunde Gefäße – starkes Herz, starke Beine (PRÄSENZ-Veranstaltung) Dr. med. Christian Fatum Sektionsleiter Angiologie Medizinische Klinik II - Kardiologie und Angiologie Dr. med. Sebastian Keil Oberarzt Medizinische Klinik II - Kardiologie und Angiologie Natascha Désirée Ritter Fachärztin für Allgemeinmedizin, Präventionsmedizinerin Medizinische Klinik II - Kardiologie und Angiologie
19.06.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
09.07.2026	Gruppenausflug	Cashagen		Grillen bei Birgit
03.07.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag: "Die Pflegeversicherung - Leistungen" Karola Klement, Pflegestützpunkt Lübeck
17.07.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
04.08.2026	Gruppenausflug	Betriebshof der Stadtwerke Lübeck (Stadtwerke Lübeck Mobil), Ratekauer Weg 1-7, 23554 Lübeck	10.30 - 16:30 Uhr	Fahrt mit dem Oldtimerbus nach Neustadt
07.08.2026	Gruppensitzung mit Vortrag	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Vortrag: "Vom Einkauf bis zur Pflege - Welchen Hilfen gibt es in Lübeck?" Karola Klement, Pflegestützpunkt Lübeck
21.08.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
04.09.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
18.09.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
02.10.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
23.10.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
13.11.2026	Gemeinsames Essen		12:00 Uhr	
27.11.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	
18.12.2026	Gruppensitzung	Gesundheitsforum	15:00 - 17:00 Uhr	Weihnachtsfeier